

Iäkkäiden kansalaisraadin julkilausuma

Porissa iäkkäiden kansalaisraati kokoontui 9.- 10.3.2022 ja nosti esiin seuraavat kolme teemaa, joista raati haluaa korostaa seuraavia asioita. Kansalaisraadin mielestä ikäystävällisyys on iäkkäiden huomioonottamista kaikissa yhteiskunnan toiminnoissa.

Ikäystävällinen Pori

Esitämme seuraavia asioita:

- Iäkkäiden huomioimista, arvostamista ja kunnioittavaa kohtaamista kaikissa tilanteissa.
- Kotihoidon työntekijöille enemmän aikaa iäkkäiden kotikäynneille.
- Digiosaamisen kehittämistä, ohjausta ja neuvontaa esim. Koti TV, asukastuvat ja kotiin annettavien palveluiden avulla.
- Tarvittavien palveluiden saatavuuden mahdollistaminen muilla tavoin myös niille, joilla ei ole digilaitteistoa.
- Omalääkäri ja –sairaanhoitajajärjestelmää.
- Säännöllisiä terveystarkastuksia.
- Tiedottamisen selkeyttämistä ja parantamista, joka kotiin jaettava PALVELUOPAS IKÄIHMISSILLE kerran vuodessa.
- Avoimien ovien päiviä maakunnalliseen apuvälinekeskukseen, Seniorimessut jossa myös apuvälineiden esittelyä.
- Iäkkäille yhteiskuljetuspalveluita koko perusturvan alueella.
- Rollaattoria käyttäville maksuttomia bussimatkoja.

Ikäystävällinen liikunta

Porissa on runsaasti hyviä liikuntamahdollisuuksia ja -paikkoja.

Esitämme seuraavia asioita:

- Ohjattua toimintaa ulkoliikuntapaikoissa, esim. Liisantorin.
- Kesäisin ohjattua puistojumppaa.

- Yhteistyötä liikuntapalveluiden ja järjestöjen välille, mm. yhteisten tilojen käyttäminen.

lääkäiden yksinäisyys

Esitämme seuraavia asioita:

- Etsivän vanhustyön käynnistämistä, säännölliset soitot halukkaille.
- Olemassa olevien palveluiden tukemista ja niistä tiedottamista, myös kolmannen sektorin.
- Erilaista ryhmätoimintaa kaupungin eri alueille.

Muuta

- Toivotaan kaiken ikäisten Poria!

Porissa 10.3.2022